



南いよ風景がいどう

がんばってます！南子

急登越え眼下に秋の海深し

山部コルチ子

※新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

- ・規模を縮小し、当日参加受付は行いませんのでご注意ください。
- ・発熱・体調不良等がある場合は、自主的に参加を辞退してください。
- ・参加当日、受付で検温、チェックシートによる健康確認を行います。
- ・常にマスクの着用をお願いします。ただし、息苦しさを感じる場合は周囲の状況を確認し、マスクを外す等の体調管理をしてください。
- ・他の参加者と可能な範囲で距離をとり、こまめに水分補給を行ってください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、運営が困難な状況になる場合、また、主催者が開催不可能と判断した場合は、スケジュールの変更又は中止とする可能性があります。

トレッキング参加料 **500円**  
◎高校生以下は**無料**

雨天決行(荒天中止)

令和4年 **12月10日(土)**・**11日(日)**

**10日(土)** 総合開会式：午前8時30分～  
集合場所：愛南町 御荘文化センター

松尾越えへんろ道を歩こう

松尾越えコース 11km  
一本松里の道コース 11.5km  
宿毛・愛南の道コース 22km



平成30年10月15日に伊予遍路道観自在寺道(松尾峠)が国の史跡に指定されました。

**11日(日)** 開会式：午前8時20分～  
集合場所：愛南町 DE・あ・い・21

柏坂へんろ道を歩こう

柏坂へんろ道コース 13km



俳人 夏井いつき(愛南町出身)

夏井いつき句会ライブ

とき **12月11日(日) 午後3時00分～**

ところ **愛南町 御荘文化センター**

- ◎楽しいイベントとトークショー
- ◎記念品あり

句会ライブ参加料 **無料**  
◎句会ライブのみの参加も可



トレッキング・ザ・空海あいなん Facebook

<https://www.facebook.com/trrekingthekukai>



【主催】トレッキング・ザ・空海あいなん実行委員会・愛南町・愛南町教育委員会

【助成支援】(一社)四国クリエイイト協会 【共催】宇和島市・宿毛市

【後援】国土交通省大洲河川国道事務所・環境省中国四国地方環境事務所四国事務所・愛媛県・愛媛新聞社・NHK松山放送局  
南海放送・テレビ愛媛・あいテレビ・愛媛朝日テレビ・愛媛CATV・FM愛媛・JR四国・「四国へんろ道文化」世界遺産化の会

■お問い合わせ先 内海公民館 TEL(0895)85-1021 FAX(0895)85-0889 URL <https://www.town.ainan.ehime.jp>

トレッキング・ザ・空海あいなん  
癒しの里 四国の道を歩こう



# トレッキング・ザ・空海 あいなん

～ 癒しの里 四国の道を歩こう ～

## トレッキング

**と き** 12月10日(土)・11日(日)  
雨天決行 ※荒天中止

**参加費** 500円 弁当・飲み物は持参してください。  
(高校生以下は無料)

**募集人員** 250人 10日(土):100人/11日(日):150人  
(小学3年生以下は、保護者等同伴)

**募集期間** 10月1日(土)～11月21日(月)  
※当日受付は行いません。事前申し込みが必要です。  
詳しくは下記参加の流れを確認ください。

**開会式会場** 愛南町  
10日(土): 御荘文化センター  
11日(日): DE・あ・い・21

## トレッキング・ザ・空海 あいなん 進行予定表

### 12月10日(土) 松尾越えへんろ道を歩こう(3コース)

◎松尾越えコース 宿毛市役所～一本松山村開発センターまでのコース 11km

場 所	時 間	内 容
御 荘 文 化 セ ン タ ー	7:30～ 8:30	受付
	8:30～ 8:50	総合開会式(終了後貸切バスで宿毛市へ)
宿 毛 市 役 所	9:30～ 9:40	出発(トイレ)
大 深 浦	10:00～10:05	接待(杖)
松 尾 峠	10:40～10:45	
小 山 本 村 集 会 所	11:10～11:20	接待(トイレ)
一 本 松 山 村 開 発 セ ン タ ー	12:05～	接待(完歩チェック/昼食後貸切バスで御荘文化センターへ)

◎一本松 里の道コース 一本松山村開発センター～観自在寺までのコース 11.5km

場 所	時 間	内 容
一 本 松 山 村 開 発 セ ン タ ー	12:00～	受付
	13:00～	出発
札 掛	13:25～	
上 大 道 休 憩 所	13:50～14:00	接待(トイレ)
い っ ぶ く 堂 (太 場)	14:10～	接待(トイレ)
豊 田 茶 堂	14:30～14:40	接待(トイレ)
観 自 在 寺	16:00～	接待(完歩チェック/マイクロバスで一本松山村開発センターへ)

◎宿毛・愛南の道コース 宿毛市役所～観自在寺までのコース 22km

場 所	時 間	内 容
御 荘 文 化 セ ン タ ー	7:30～ 8:30	受付
	8:30～ 8:50	総合開会式(終了後貸切バスで宿毛市へ)
宿 毛 市 役 所	9:30～ 9:40	出発(トイレ)
大 深 浦	10:00～10:05	接待(杖)
松 尾 峠	10:40～10:45	
小 山 本 村 集 会 所	11:10～11:20	接待(トイレ)
一 本 松 山 村 開 発 セ ン タ ー	12:05～13:00	接待(昼食・トイレ)
札 掛	13:25～	
上 大 道 休 憩 所	13:50～14:00	接待(トイレ)
い っ ぶ く 堂 (太 場)	14:10～	接待(トイレ)
豊 田 茶 堂	14:30～14:40	接待(トイレ)
観 自 在 寺	16:00～	接待(完歩チェック/マイクロバス等で御荘文化センターへ送迎)

### 12月11日(日) 柏坂へんろ道を歩こう

◎柏坂へんろ道コース 愛南町柏～宇和島市津島町までのコース 13km

場 所	時 間	内 容
D E ・ あ ・ い ・ 2 1	7:30～ 8:20	受付
	8:20	開会式
	8:30	出発
坂 口 (交 差 点)	8:55～ 9:00	接待(杖)
柳 水 大 師	9:40～10:00	
町 道 と の 交 差 点	9:50～10:10	接待(トイレ)
清 水 大 師	10:10～10:30	
接 待 松	10:30～10:55	接待
つ わ な 奥 展 望 台	10:50～11:20	接待
茶 堂	11:20	トイレ
嵐 坂 ポ ケ ッ ト パ ー ク 風 園	12:30	接待(完歩チェック・トイレ) 昼食(貸切バスでDE・あ・い・21へ)
御 荘 文 化 セ ン タ ー	15:00	25周年記念 夏井いつき句会ライブ
	16:45	終了予定

※歩きやすい服装でご参加ください。雨具や防寒具のご用意をお願いします。

※なお、健康状態に不安のある方は、事前に医師と相談してください。

※歩行中に事故が生じてても、主催者は加入保険の範囲又は応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。



## 夏井いつき句会ライブ

**選 句** 夏井いつきさん  
愛南町出身 俳人

**と き** 12月11日(日)  
15:00～

**場 所** 愛南町御荘文化センター  
定員 250名 ※応募多数の場合は、抽選となります。

**参加費** 無料

◎写真(トレッキング関係)を見ての投句です。

◎句会ライブのみの参加も可能です。

※参加を希望される方は、11月21日(月)までに内海公民館へお電話かFAX又は、愛南町ホームページの申込フォームで申し込みください。



## トレッキング・ザ・空海 あいなん 参加の流れ

※新型コロナウイルス感染症予防のため、事前申し込みが必要です。

- ①下記、内海公民館へお電話かFAX又は、愛南町ホームページ申込フォームで事前に申し込みしてください。  
※応募多数となる場合は、抽選となります。  
FAXの場合は、参加者氏名・年齢・住所・連絡先電話番号・参加するコースを記入し送信してください。
- ②抽選後、11月末頃に番号入り缶バッジ・「トレッキング・ザ・空海あいなん参加者への注意事項」を郵送します。書類を確認いただき、当日来場する前に記入をお願いします。
- ③参加当日、会場受付へ必ず下記の3点をご持参ください。  
○記入後の「トレッキング・ザ・空海あいなん参加者への注意事項」  
※当日発熱や裏面の「新型コロナウイルス感染症予防チェックシート」に該当する項目がある場合は、来場をお控えください。  
○番号入り缶バッジ  
○参加費500円(高校生以下は無料)

※10月1日から、こちらのHPで申し込みできます。  
愛南町 トレッキング・ザ・空海 HP



## 関連事業

### へんろ道クリーン作戦

ゴミのない、美しい自然が残るへんろ道を皆さんの手で作りましょう。

### ☆ボランティアスタッフ募集 (道案内・接待等)

●受付・お問い合わせは…

**内海公民館**

愛媛県南宇和郡愛南町柏390  
TEL (0895) 85-1021 / FAX 85-0889  
受付: URL <https://www.town.ainan.ehime.jp>  
E-mail: [uchiumi-k@town.ainan.ehime.jp](mailto:uchiumi-k@town.ainan.ehime.jp)